

TAKE FREE

2024

10

NAGATA
HOSPITAL

医療法人清和会長田病院

クロ^{クローバ}バーだより

あなたの生命のそばにいつも私たちはいます



Vol.101

特集

知っていますか？当院のリハビリについて

フットケア外来
最新の血管造影撮影装置を導入
あつさり鶏焼売
お好み焼き むつく



知っていますか？ 当院のリハビリについて



Q.長田病院でリハビリできるの？

A.できます

「長田病院は内科の病院だから、リハビリができるとは知らなかった」という声をしばしば耳にします。「リハビリテーション」といえば、多くの方は、杖や歩行器を使って歩いたり、訓練台上での施術や膝や腕の曲げ伸ばし等をイメージし、「整形外科でするもの」と思われている方が多いかもしれません。しかし、長期間寝たきりによる体力や筋力の低下・嚥下障害・ADL(日常生活動作)障害など、症状に合わせて身体機能の維持・向上、ADLの改善を図るためにするリハビリもとても重要です。



当院で行うリハビリ

当院では、日本リハビリテーション医学会リハビリテーション科専門医の西坂慎也部長をはじめ理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が在籍し、入院リハビリや外来リハビリ、訪問リハビリを行っています。下記を中心に様々な患者さんに対して、障害に応じて柔軟にリハビリを行っており、さらに今後は、がん患者さんに対するリハビリや血液透析中のリハビリを段階的に行っていきます。

慢性呼吸器
疾患



手術後の
リハビリ※



※術後状態が安定した方

脊椎圧迫
骨折



脳卒中



フレイル・
サルコペニアの
進行改善

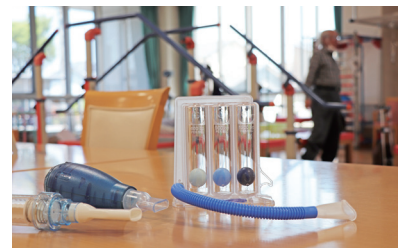


摂食・飲み込み
のリハビリ



呼吸リハビリテーション

呼吸療法認定士3名を中心に、COPD(慢性閉塞性肺疾患)や間質性肺炎などの慢性呼吸器疾患に対し、呼吸困難感の軽減、運動耐容能(体力)の改善、健康関連QOLの改善、入院回数や期間の減少、症状増悪後の回復促進などを目的としたリハビリテーションを行っています。



退院後を見据え、早期からチームで支援

入院患者さんに対しては、日常生活動作能力の低下を防ぐため、入院後早い段階からリハビリを実践しています。病棟の看護師や管理栄養士、社会福祉士など多職種チームで支援し、ご自宅や施設など患者さんやご家族が望まれる退院先へ復帰できるよう取り組んでいます。



要介護になる前にリハビリで予防

加齢や疾患により筋力が落ち全身の筋肉量低下が起きる「サルコペニア」や、身体だけでなく精神的・社会的にも影響を及ぼしてくる「フレイル」になると、要介護になるリスクが高まります。いつまでも楽しく健やかに暮らすためには、その発症や進行を防ぐことが重要ですので、要介護状態にならないようリハビリを継続します。



最近、動く息切れする、ふらついたりつまづきやすくなった、日常の動作が困難になってきた、ふくらはぎや手首が細くなった、飲み込みにくくなったなど気になることがある方は、お近くのスタッフまたはリハビリ室まで一度ご相談ください。

最新の血管造影撮影 装置を導入しました

装置の特徴

以前の装置よりも低い被ばく線量で、安全な治療や検査が提供可能となりました。



▲PHILIPS社製 Azurion 7 C20

治療や検査の紹介

血管造影撮影検査では、カテーテルという細い管を目的の血管まで挿入し、造影剤という薬を注入しながら連続的にX線撮影をすることで、血管や腫瘍を詳しく検査することができます。

血管造影撮影装置は、X線透視を使用し、リアルタイムに体の中を観察することができます。カテーテル治療をするときは、血管を描出するために造影剤という薬を使用します。造影剤は尿として排出され、体内に残ることはありません。

上肢シャント血管治療では、血管の狭窄部にバルーンカテーテルを挿入し、血管拡張術を行っています。肝癌治療では、3DCT機能を用いて立体的な血管像を描出することにより、超選択的な血管内治療が可能になりました。

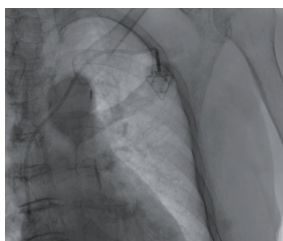
嚥下造影検査では、バリウムを含んだ食べ物を使用して飲み込みの状態を調べています。その他に、CVポート留置やペースメーカー電池交換などの手技を行っています。



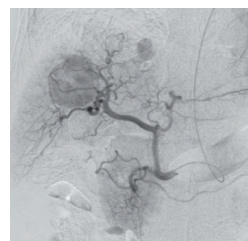
血管拡張術



嚥下造影



CVポート留置



肝臓治療

お問い合わせ

長田病院 放射線科 TEL:0944-72-3501(代表)



足もとからの幸せを結び、 寄り添えるフットケアを

今回は、7月1日より開始したフットケア外来を担当する「足の専門看護師」平田光代さんにお話をうかがいました。



「フットケアを極め、足を守れる看護師になりたい」

平田さんは、長田病院や公立病院での外来や病棟看護師としての勤務を経て、皮膚・排泄ケア認定看護師(WOCN)を取得し褥瘡専従看護師として褥瘡やストーマケアを中心に活動、2018年には特定看護師(創傷管理モデル)を取得されています。特定行為の研修中、足病変で下肢切断に至る患者さんに関わる機会が多く、WOCNとして足のケアが十分にできていなかったことに気づかされたことから、フットケアを極め、足を守れる看護師になりたいという気持ちが強くなったそうです。

地域でフットケアに特化した独立看護師として活動

そんな中、足を守る看護師として活動中の井上祐子先生(足のナースステーショングループ統括責任者)に出会い、フットケアについての知識や技術を学び、また先生からの助言により、病院内だけでなく地域で「足を守る看護師」として活動する道を決意。2022年2月に「足のナースステーション結び」を開業し、昨年5月より当院の入院患者さんの足のケアにも携わっていただいています。



フットケア外来の様子

フットケア外来を開設

今年7月から開始したフットケア外来では、糖尿病足病変ハイリスク患者さんは保険診療で、それ以外の方も「自費診療」になりますが、当院でフットケアをうけることができます。

糖尿病有病者・予備軍はいずれも1000万人、HbA1c8.0以上で「足潰瘍のリスクが高くなる」と言われ、世界のどこかで足病変の治療を多くの方が受けています。予防的フットケア、治療的フットケア(巻き爪、肥厚爪、爪白癬)を行っていますので、詳しくは下記までお問い合わせください。



足のナースステーション結び

平田 光代

皮膚・排泄ケア認定看護師
特定看護師取得(創傷管理モデル)
足のナースステーション結び(柳川市西魚屋町47-1)
長田病院 フットケア外来担当

メッセージ

ケア後の笑顔を見ると、「フットケアができる看護師で良かった」「これからも頑張ろう」と思います。地域でフットケアに特化した独立看護師は少ないため、引き続き個人様や訪問看護ステーション、かかりつけ医師との連携を広げ、ご施設・ご自宅でのフットケアをもっと充実していきたいと思っています。地域で療養・社会生活を営む方々の、足の機能を守る看護師として、足もとからの幸せを結び、寄り添えるフットケアを目指し、支援させていただきます。

■ 長田病院 フットケア外来 毎週水曜日 13時から16時(予約制)

お問い合わせ 長田病院 0944-72-3501(自動応答2番)

Karada ni yasashii kenkou recipe

カラダにやさしい 健康レシピ

管理栄養士が体に
良いお料理を紹介

あっさり鶏焼売

たこ焼き器で蒸し焼きにして作る鶏焼売のレシピです。豚ひき肉よりカロリーが低い鶏挽肉と鶏胸肉を使い、食感を変えているのがポイントです。また、タレも酢と黒コショウで減塩にもなりますよ。



栄養科
管理栄養士

古賀 緑

作り方動画は
こちら



材料(15個分)

鶏挽肉……………100g
鶏胸肉……………100g
干し椎茸……………1個
えのき……………50g
タケノコ水煮……………100g
焼売の皮……………15枚

【トッピング】

コーン、枝豆

【調味料】

オイスターソース…大さじ2
酒……………大さじ1
塩こしょう……………少々
おろし生姜……………少々
片栗粉……………大さじ3

【タレ】

酢、黒コショウ

作り方



干し椎茸は戻す。鶏胸肉・干し椎茸・えのき・タケノコ水煮をみじん切りにする。



鶏挽肉・鶏胸肉に(調味料)を入れてよく混ぜる。



②に干し椎茸とえのき・タケノコ水煮を入れて、混ぜ合わせる。



焼売の皮で③を包み、枝豆やコーンをトッピングし、たこ焼き器に置いていく。



全て包めたら、加熱開始。お湯を加えて蒸し焼きにする。



酢に黒コショウを振ってタレを作る。⑤の皮がパリッとしてきたら完成。

地元やなごわを編集スタッフが
ぶらり散歩して紹介

柳川ぶらり散歩



74

お好み焼きむっく

オシャレだけどどこか懐かしい雰囲気の
店内で味わう、本場広島の味



[住所] 柳川市三橋町久末 128-1
[電話番号] 0944-72-0695
[営業時間] 11:00 ~ 18:00
[定休日] 月・火

 @mukku_okonomiyaki
 @mukku_okonomiyaki



こちらでは広島出身の店主が作る本格的な広島お好み焼きが食べられます。広島焼きといえば、そばが一般的かと思われそうですが、本場広島ではうどんもよく使われるそうで、こちらのお店では、そば玉、うどん玉、さらに、オリジナルのごはん玉、カレーごはん玉など選べます。関西風のお好み焼きもあり、様々なトッピングができ、サイズも選べるため何パターンも楽しめます。

また、台湾風かき氷を1年中提供されており、味はなんと全20種類。雪のようにふわふわ軽いかき氷は、ほとんど

の方が注文されるようで、食後でもペロりと食べきってしまいます。

素敵なご夫婦がお出迎えしてくれて、おしゃれでアットホームな雰囲気の店内の一角には、壁一面漫画が並べられており、どこか懐かしい気持ちにもなります。

メニューが豊富で一度では堪能しきれないため、必ずまた行きたくなることまちがいないです。テイクアウトや冷凍食品の販売もあります。是非足を運んでみてください。

キッズ職場体験

7月27日(土)、キッズ職場体験を開催。小学1年～6年生まで16名が参加し、救急車探検や放射線科、検査科など普段見ることのできない病院の裏側を体験しました。



▲放射線科見学



▲救急車探検



▲エコー検査体験



▲車椅子体験



社会医療法人栄公会視察

7月26日(金)、大阪府泉佐野市にある社会医療法人栄公会より7名の方が視察に来院されました。栄公会ではリハビリテーションに注力されており、その取り組み等を学ぶため4月に当院のリハビリ科スタッフらが先方を視察し、その後交流を深めています。



防火訓練

8月22日(木)、防火訓練を実施しました。4階病棟家族控室からの出火を想定し、報知器の発報から火元の確認、初期消火、独歩の方から担送まで患者さんの避難誘導訓練のほか、消火器を使った放水訓練などを行いました。





寺子屋健康教室

市民の皆さまに医療や健康に関する情報を知っていただき健康寿命を延ばすためのお手伝いができるよう、出張寺子屋健康教室を行っています。

7月10日(水) 有明まほろばセンター

テーマ

「災害時の当院の役割
と知っておきたいこと」

「骨粗鬆症と運動」

講師：事務課 廣松、
理学療法士 渡辺



9月5日(木) 東宮永公民館

テーマ

「認知症とお口に関
わる問題について」

講師：
言語聴覚士 木村



両日ともたくさんの方にご参加いただきました。
質問も多くいただき、皆さんの健康への関心の高さが
うかがえました。

職員旅行再開

コロナ禍により長らく中止されていた清和会職員旅行を再開しました。8月下旬から3月にかけて、ハウステンボス、阿蘇、天草、宗像、高千穂など10以上のコースからの選択となっており、日常から離れておいしい物や自然に触れてリフレッシュし、普段関わることの少ない他部署の職員との交流も深められています。



101号を記念して、広報誌クローバーだよりを
リニューアルしました。
また、今回より年4回の発行に変更となります。

関連事業所からのお知らせ

当院と連携し患者さんをサポートする関連事業所からのお知らせです

三橋長田医院

健診のご案内



三橋長田医院では随時健診予約を受け付けております。今年の大腸がん検診(検便)、胃内視鏡検診の助成は11月30日(土)までとなっております。胃内視鏡検診(市の検診)では鎮静剤の使用が出来ません。当院は細径カメラを使用しており、苦痛の少ない経鼻での検査も可能です。また、二次健診(胃カメラ・大腸カメラ)も実施しています。健康維持のためご希望の方はぜひお電話下さい。

三橋長田医院

TEL 0944-72-4171



介護老人保健施設 シャンティ

季節ごとの行事を行っています



8月にスイカ割りを行いました。療養棟では、本物のスイカに加え、スタッフ手作りのスイカを使い、通所リハビリでは、目隠しをしてお本格的なスイカ割りを楽しめました。「なかなか割れんね」「エイ!エイ!」と苦戦される姿が見られましたが、最後は見事に割れ、そのスイカはおやつで頂きました。皆さん、夏を満喫されました。



グループホーム つくだ

美味しいおやつを作りました



豆腐を入れた白玉団子をこねたり、丸めたりしました。あんこをのせて白玉団子の完成です。

ホットケーキにさつま芋やアイスクリームを添えたスイーツプレートも作りました。

入居者さんは、手慣れた様子で上手に作られました。

いつもと違うおやつに皆さん笑顔で召し上がられました。



デイサービスからたち (認知症対応型)

季節の壁紙作りをしています



毎月季節を感じる壁飾りを作成しています。できる所を一生懸命頑張って作成されています。作り始めは「何が出来るの?」と聞かれる利用者の方もいらっしゃいますが、作品ができあがると達成感があり喜ばれています。



● 訪問看護ステーション 花水木

お申し込みは、訪問看護ステーション又は、主治医、ケアマネジャーにご相談下さい。

● 長田病院 ケアプランサービス

居宅介護サービス等でご利用の際、お気軽にご相談下さい。



医療法人 清和会 関連事業所

三橋長田医院

サービス付き高齢者向け住宅 ピオニー

〒832-0823

福岡県柳川市三橋町今古賀 210-2

TEL:0944-72-4171

TEL:0944-85-8320 (ピオニー)



instagram



X

介護老人保健施設 シャンティ

〒839-0242

福岡県柳川市大和町豊原 521-7

TEL:0944-72-3508



instagram



グループホーム つくだ

〒832-0051 福岡県柳川市佃町 793-1

TEL:0944-75-6330



訪問看護ステーション 花水木

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL:0944-75-1270



長田病院地域ケアステーション クローバーハウス

〒832-0059 福岡県柳川市下宮永町 624-8



住宅型有料老人ホーム アイリス デイサービスからたち(認知症対応型)

TEL:0944-75-1180

TEL:0944-75-6310

ヘルパーステーション 檜

TEL:0944-75-1170

長田病院ケアプランサービス

TEL:0944-72-5390

医療法人 清和会 長田病院

〒832-0059

福岡県柳川市下宮永町 523-1

TEL:0944-72-3501

救急告示病院



instagram



Facebook





外来担当医一覽

令和6年10月1日現在

		月	火	水	木	金	土
午前	肝臓・消化器	森田 恭代	森田 恭代		森田 恭代	森田 恭代	上野 隆登
	消化器		新上 浩司(第1・3週) 馬場 活嘉(第2・4・5週)	平田 和之	野田 悠		担当
	呼吸器	木下 正治	木下 正治	木下 正治	担当	木下 正治	担当
		東 公一	高木 怜子		嶋田 知生	真玉 豪士	
	循環器	西 義勝	西 義勝	西 義勝		西 義勝	西 義勝
	糖尿病	永嶋 美穂	永嶋 美穂	永嶋 美穂	石橋 興介	於保・永嶋	
	腎臓		實吉 帝奈	長田 暁子	長田 暁子	松元 貴史	
	脳卒中・脳神経	西坂 慎也	今居 達也	坂井 英生	西坂 慎也		
	リウマチ・膠原病					牛山 理(第3週)	牛山 理(第1・4週)
	血液			青山 一利			
	緩和ケア		樋口 英一			樋口 英一	
	アレルギー	木下 正治	木下 正治	木下 正治		木下 正治	
健診・内科	島松 文恵	江森 幹子	江森 幹子	江森 幹子	江森 幹子		
午後	消化器	担当		平田 和之		久賀 征一郎	
	呼吸器	東 公一		米光 純子		米光 純子	
		嶋田 知生					
	糖尿病	於保 美千代	於保 美千代	於保 美千代		森田 恵子	
	脳卒中・脳神経		今居 達也	坂井 英生		西坂 慎也	
	リウマチ・膠原病					牛山 理(第3週)	
	血液			青山 一利			
	アレルギー			米光 純子		米光 純子	
健診・内科		江森 幹子(第1・4週)	江森 幹子		江森 幹子		
内視鏡・胃	長田 修一郎	長田 修一郎	吉村 壮平	岩井 健太郎	大谷 顕史	長田 修一郎	
内視鏡・大腸	長田 修一郎	河野 弘志 長田 修一郎	吉村 壮平	鶴田 修(第2・4週) 岩井 健太郎	大谷 顕史	長田 修一郎	

※要予約の場合や時間が異なる場合がありますのでホームページをご参照ください。
※都合により変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください

診療科

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、リハビリテーション科、緩和ケア内科、胃腸内科、肝臓内科、アレルギー科、人工透析内科、放射線科、老年内科

受付時間 午前/8時30分～11時30分 午後/1時30分～4時30分
休診日 日曜・祝日・8/15・12/31・1/1～1/3

※急患はこの限りではありません

※時間外・休診日については、救急外来にて24時間体制で対応します。